


2月おいしい おすすめ食材

Feb ujun

最近食べておいしかったもの。

- ・110豆の煮物  ※白と黒豆が、煮ると茶色になる(100g)は
- ・白菜のサラダ(しかもオレンジ白菜)
- ・小松菜のシーザーサラダ

菜花のわさび漬け

菜花 凍(わさび) / 塩

- ① 茹でた菜花を冷まして大きめに、水を切る。
- ② 塩とわさびをあえて完成!
- ③ ちと風味を変えた時は、ごま油を少したらしてみてもいい。

プス110菜

(チノワタの風味菜)
中国野菜の交配から誕生。
[王の]にプス110菜の風味・風味がある。プス110菜
火のあつた、110豆など結構何で
はいまの赤軸(ほうれん草とお花か)
ちと咲いたプス110菜は、菜の花か

スナップ? インドウ?

正式名称: スナップエンドウ

(英語: Snap-bean)
ちと折れる、音がする。

国内で販売された時に「スナップエンドウ」の商品名で売られていたの。スナップ、スナップ、スナップ(使われているように)の。どちら(同じ)でも。正式名称はスナップ、スナップです!!

新玉ねぎのピタパチ

正真正銘 静岡の新玉ねぎが、出ている。みずみずしく甘い。辛みも少ない。
それは新玉ねぎは、ちとちと(ピタパチ)で、ちとちと。

料理、チキン、春の、のりたま、ベコン、おなか、韓国、など、昔の風味。

