

# 8月のおいしい食材



## Vegetables

### 群馬の高原キャベツ



嬬恋・昭和村など

扁平でしかりと巻いた、パリッと甘いせあらかキャベツ  
生で味噌をつけても、BBQで焼いても、  
スープや浅漬け、色々な食べ物ができ、  
とってもおいしい群馬の高原キャベツです



### 群馬のオクラ

ホリッとした食感で  
刻む程におぼろが  
増します。酢合えと  
おぼろが出なくなると  
食べ比べてみてはいかがでしょうか



オクラ

### 群馬のえだ豆

真夏の空の下、農家が  
大地に育てた枝豆です。



茶豆 × 枝豆 = 湯あがり娘  
天狗印の味緑

どちらも群馬産の美味しい枝豆です

## Fruits

### 群馬のブドウ

品種  
太陽



鮮紅色の太陽が  
食卓に彩りを添え

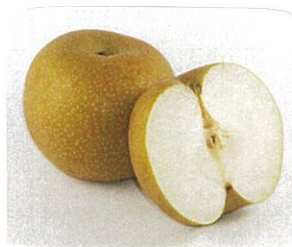
食物繊維を豊富に含んで体に良い効果が  
あります。皮ごとがじり、甘みと酸味を  
楽しんで下さい。

### 山梨のテラウエア



ふりッとした食感で、種もなく  
手軽に食べられるブドウ。  
凍らせて食べても、シャーベットのようで  
おいしいです

### 茨城の幸水梨



日本人の最も好む梨の味。

シャキッとした歯ざわりで

さっぱりとした甘みが体にしみ入ります。  
梨は様々な品種が順に出るので、その都度、異なる梨の味を楽しむことができます。



株式会社 藤生

価格に営業担当までお問い合わせ下さい